



ホウボ

Gurnard

特徴は色鮮やかで大きなヒレ。普段は足のような胸ヒレで砂泥底を歩き回り、エビ、カニ、小魚を食べて過ごしている。非常に上質な白身魚で、ヒラメや鯛と並ぶ美味しい魚。通年流通しているが、中でも12月から2月の冬が脂がのって美味しい。