



Pacific saury

食材として重宝され、秋のサンマは脂肪分が多く独特の風味のある美味であり、特に塩焼きは日本の「秋の味覚」の代表とも呼ばれる大衆魚。鮮度の良いものは口先がほんのり黄色い。サンマに胃はなく、腸が短い。プランクトン食で主に小型の甲殻類、オキアミなどを餌にする。